

Grobničke Alpe

17.-18.10.2026.

Plan izleta:

Prvi dan:

- **5.50** - okupljanje sudionika u Zaboku na parkiralištu Eko-flora
- **6.00** - polazak automobilima do Podkilavca. Stajanje na odorištu Kupjak.
- **9.00** - Polazak na planinarsku turu: Podkilavac - Mudan dol - Fratar (1353) - Hahlić (1097). Vježba orijentacije.
- **17.00** - Dolazak u pl. dom Hahlić, kratki odmor. Čvorologija (ponavljamo dosad naučene čvorove i učimo dva nova čvora: dvostruki na zateg i ambulantni).
- **19.00** - Večera i druženje

Drugi dan:

- **7.00** - Doručak, priprema za polazak na turu
- **8.00** - polazak na planinarsku turu: Hahlić - Obruč (1376) - Hahlić
- **11.00** - Dolazak na Hahlić, kratki odmor
- **11.30** - Spust do Podkilavca (staza "po Kolcima") uz vježbu orijentacije putem
- **14.30** - Ručak u restoranu "Putniku", po dogovoru



Predviđeno trajanje hodanja:

PRVI DAN

- **cca. 8 sati hoda** (uključene pauze). Za one koji neće ići na Fratar cca. 6 sati hoda
- cca. 14 km i 1030 m uspona

DRUGI DAN

- **cca. 5 sati hoda** (uključene pauze). Za one koji neće ići na Obruč cca. 2 sata hoda (samo spust do Podkilavca)
- cca. 11 km i 300 m uspona

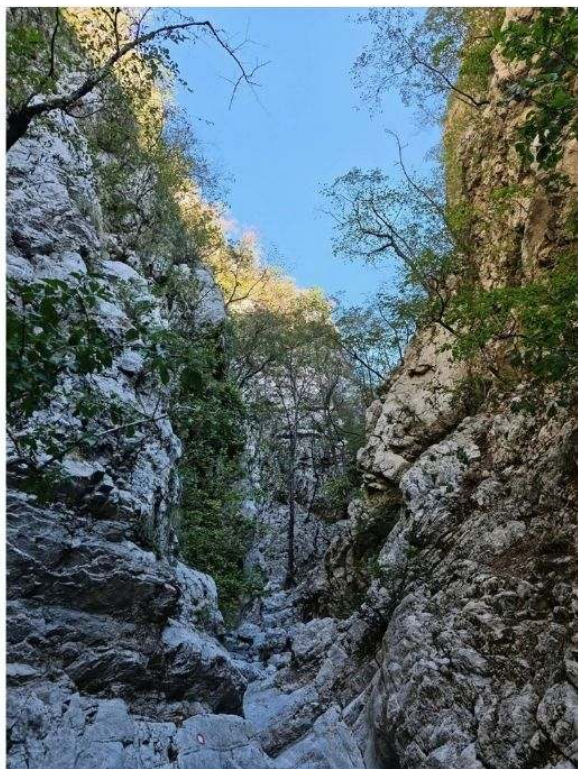
Zahtjevnost izleta - ture:

PRVI DAN

- **Kondicijski:** teško (više od 1000 m uspona i više od 6 sati hoda)
- **Tehnički:** umjereno teško (upotreba ruku, blaža izloženost visini, zahtijeva penjanje po klinovima i sajlama)

DRUGI DAN

- **Kondicijski:** umjereno zahtjevno (do 300 m uspona, 5 sati hoda)
- **Tehnički:** umjereno zahtjevno (hoda se po krškom terenu, travnatim i stjenovitim grebenima uz kraće strme uspone)



Oprema:

- standardna planinarska (ponijeti topliju odjeću)
- zaštita od sunca, vjetra, kiše - u skladu s vremenskim uvjetima
- pl. štapovi
- naglavna svjetiljka
- kaciga
- karabiner i zamka
- kompas
- lajner ili vreća za spavanje (mogućnost korištenja jednokratne posteljine doma)

Obavezni dokumenti:

- osobna iskaznica
- zdravstvena iskaznica
- važeća planinarska iskaznica (VAŽNO za noćenje)

Prehrana - info polaznicima:

- Ručak i međuobroci individualno iz ruksaka na turama oba dana
- Večera u domu prvi dan
- Mogućnost doručka u domu drugi dan
- Ručak u gostioni Putniku drugi dan (prema dogovoru)

Smještaj - info polaznicima:

- Pl. dom Hahlić - 10€ noćenje
- Dom je opskrbljen vodom i hranom - plaća se izravno pružatelju usluge
 - voda za piće - 1.5€
 - piva, radler, Cola, Hidra, ledeni čaj - 3 €
 - maneštra (bezglutenski i vege) / grah / jota s kobasicom - 5 €
 - Doručak: 2 jaja, palenta, špek + čaj, kava - 5 €
- Ponijeti tanke vreće za spavanje ili lajner / posteljinu. Moguće je korištenje jednokratne posteljine doma. U domu ima dovoljno deka, nije potrebno nositi vreće.
- U domu se nalazi jedan muški i jedan ženski WC s jednim umivaonikom. Voda iz slavine nije za piće (skuplja se kišnica). Nema mogućnosti tuširanja.



Vodiči:

Glavna: Jelena Lisak Šturlan, mob: 098 187 0336

Pomoćni: Renato Ljubić, voditelj OPŠ, mob: 098 251 407

Ivan Pleško, Krešimir Črnjević

